



**DIRECCIÓN NACIONAL DE METEOROLOGÍA
- URUGUAY -**

PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA ANTE FENÓMENOS METEOROLÓGICOS ADVERSOS



VIENTOS FUERTES



¿A qué se deben?

Los vientos fuertes en Uruguay principalmente están asociados a:

- **Sistemas de baja presión o depresiones atmosféricas**, los cuales *generan vientos persistentes* durante varias horas.
- **Tormentas**, que generan rachas de viento cuya duración habitualmente *no supera los 15 minutos*.

¿Cómo darse cuenta de que pueden producirse tormentas severas?

- Por la presencia de nubes con gran desarrollo vertical.
- Por oscuridad en el cielo.
- Por viento que arrecia.
- Por nubes en forma de rollo.

En Uruguay también tenemos la presencia de TORNADOS. ¿Cómo sabemos si podemos estar ante tal fenómeno?

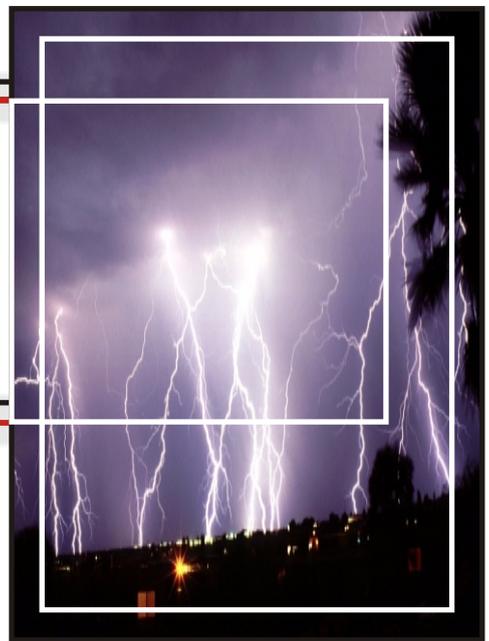
- Porque el cielo se vuelve de un color azul-verdoso.
- Porque se oye un ruido similar al de un tren en marcha o a la turbina de un avión.
- Porque se percibe un olor a azufre o cañería.
- Porque (en algunos casos) se puede observar una nube de escombros o polvo que gira.



PRECAUCIONES ANTE VIENTOS MUY FUERTES

- FUNDAMENTAL: informarse acerca de las condiciones meteorológicas previstas por el Servicio Meteorológico Nacional, a través de sus pronósticos y/o advertencias meteorológicas, y estar atentos a sus actualizaciones.
- En el hogar, el sótano es el lugar más seguro; si no lo hay, buscar la parte central de la casa en el piso más bajo, o la habitación más pequeña (el baño por ejemplo). Las casas construidas con materiales ligeros son vulnerables en condiciones extremas.
- Cerrar y asegurar puertas, ventanas y toldos.
- Aléjese de las ventanas. En los edificios de oficinas, vaya a un pasillo interior en el piso más bajo.
- En las escuelas, el mejor lugar para resguardarse es un pasillo interior en el piso más bajo.
- Aléjese de gimnasios, auditorios u otras instalaciones que tengan techos amplios y de tramos libres, ya que son vulnerables en condiciones extremas.
- Si está al aire libre, busque refugio en un edificio cercano o acuéstese en una zanja o barranco.
- Si está en un vehículo, salga del mismo y busque refugio en el lugar más cercano.
- No busque refugio bajo las cornisas, muros, edificios en mal estado o en construcción, o árboles. Pueden llegar a caerse.
- Procure alejarse de la playa y de otros lugares bajos que puedan ser afectados por elevadas mareas y oleajes, que suelen generarse con la presencia de vientos fuertes.

RAYOS



¿Qué son?

Son descargas eléctricas asociadas a nubes de tormenta, cuyo potencial eléctrico puede superar los 100 millones de voltios y los 20 mil amperes de intensidad.

El rayo tiende a ir sobre cualquier objeto elevado, ya sea un edificio o un árbol, en virtud de que las descargas eléctricas se acumulan en los puntos más altos.

¿Cómo darse cuenta de su advenimiento o posible presencia?

- Cuando se ven relámpagos y se oyen truenos.
- Por la presencia de nubes con gran desarrollo vertical.
- Por oscuridad en el cielo.

PRECAUCIONES ANTE RAYOS

- **FUNDAMENTAL:** informarse acerca de las condiciones meteorológicas previstas por el Servicio Meteorológico Nacional, a través de sus pronósticos y/o advertencias meteorológicas, y estar atentos a sus actualizaciones.
- Cuando se acerca la tormenta busque refugio en un edificio o en un automóvil (evite los automóviles convertibles), y mantenga las ventanas cerradas.
- Manténgase alejado de ventanas, chimeneas y puertas.
- No retire la ropa tendida en sogas o alambres exteriores.
- No hable desde teléfonos fijos; la corriente producida por un rayo pasa a través del hilo telefónico.
- Desenchufe la computadora y todos los aparatos eléctricos, y evite usarlos.

SIGUE

- 
- Evite permanecer en zonas elevadas del terreno. Busque refugio en lugares bajos pero NO en ríos o arroyos.
 - Evite tener contacto con el agua, por ejemplo cuando está en la playa. La salinidad del agua permite que toda la intensidad de la descarga produzca efectos fatales.
 - No se refugie debajo de árboles.
 - Si está en pleno campo hágase el blanco más pequeño posible; póngase en cuclillas con las manos sobre las rodillas y su cabeza entre éstas.
 - NO se tienda en el suelo, esto hará que usted sea un blanco más grande.
 - Los vehículos y edificios grandes son seguros.



Qué hacer si un rayo alcanza a una persona

- Las personas alcanzadas por un rayo no mantienen la descarga eléctrica y se les puede asistir sin riesgo.
- Pida ayuda.

INUNDACIONES O INUNDACIONES REPENTINAS



¿Qué es una inundación?

Una inundación es la invasión de áreas adyacentes a un cauce, por una masa de agua que lo desborda debido a un aumento significativo del nivel de un curso de agua, lago, reserva, región costera, o debido a precipitaciones torrenciales.

¿Qué es una inundación repentina?

Una inundación repentina es aquella que sube y baja rápidamente, con poco o ningún aviso, usualmente como resultado de intensas lluvias o de la rotura de alguna represa.

PRECAUCIONES ANTE INUNDACIONES

- FUNDAMENTAL: informarse acerca de las condiciones meteorológicas previstas por el Servicio Meteorológico Nacional, a través de sus pronósticos y/o advertencias meteorológicas, y estar atentos a sus actualizaciones.
- Conozca los riesgos de inundación de su área.
- Si ha estado lloviendo fuerte durante varias horas o lloviendo de forma continuada por varios días, esté alerta ante la posibilidad de una inundación.
- Tenga en cuenta que las inundaciones pueden llevar de varias horas a días en desarrollarse.
- Tenga en cuenta que las inundaciones repentinas pueden desarrollarse entre pocos minutos a horas.
- Si usted considera que la inundación ya ha comenzado, abandone su hogar inmediatamente; vaya a tierras altas lejos de ríos, arroyos y desagües de tormentas.
- Si su auto se detiene en aguas que están creciendo rápidamente, abandónelo y vaya a algún lugar más seguro.
- No trate de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase sus rodillas.
- Tenga a mano un botiquín de primeros auxilios.
- Ante la eventualidad de una inundación repentina, no acampe en tierras bajas, pues puede sorprenderlo una creciente mientras duerme.

CRUCE DE CORRIENTES POCO PROFUNDAS



Para considerar

Muchos de los accidentes causados por crecientes súbitas en las corrientes se relacionan con vehículos.

Profundidades de aguas tan pequeñas como 15 centímetros pueden causarle la pérdida del control de su vehículo, y 61 centímetros de profundidad de agua arrastrarán la mayoría de los autos. Este es un peligro oculto para los conductores.

Los caminos pueden ser socavados o incluso destruidos durante inundaciones, creando condiciones inseguras de manejo.

Aquellas personas que constantemente conducen a través de cauces de corrientes inundadas no reconocen el peligro que representan los pequeños incrementos en los niveles de agua.

PRECAUCIONES ANTE CORRIENTES POCO PROFUNDAS

- FUNDAMENTAL: informarse acerca de las condiciones meteorológicas previstas por el Servicio Meteorológico Nacional, a través de sus pronósticos y/o advertencias meteorológicas, y estar atentos a sus actualizaciones.
- Cuando viaje en su automóvil, cuidado con las inundaciones en carreteras, puentes y planicies. Aún los vehículos más largos y pesados flotarán.
- Manejar muy rápido a través de corrientes provocará que su vehículo hidroplane y pierda contacto con la superficie del camino.
- Considere que la visibilidad en la noche es limitada, incrementando la vulnerabilidad del conductor ante peligros ocultos.
- Manténgase al tanto de las condiciones del camino.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

Dirección Nacional de Meteorología:
24081866/24005516/24084014
Bomberos: 104
Policía Emergencias: 911
Prefectura Emergencias: 106
MSP Ambulancias: 105

BIBLIOGRAFÍA DE REFERENCIA:

- National Oceanic and Atmospheric Administration, Rev. Nov. 1992.
- National Oceanic and Atmospheric Administration, Rev. Jul. 1993.
- Boletín Informativo del Servicio Meteorológico Nacional Argentino, N° 2 Año 1985; N° 7 Año 1986.
- www.proteccioncivil.es/recomendaciones
- Boletín Digital "Meteorología y Ambiente", Sociedad Civil "Amigos del Viento", Feb. de 2008.